

Buddhistische Gruppe Marburg – Bibliothek, Stand September 2026						
Titel	Autor	Verlag	Seiten	Erschienen	Tradition	Sammlungs-ID
Der Ehrwürdige Lā: Autobiografie : Phra Ācān Khemapatto Bhikkhu (Luang Pū Lā)	Ācān Khemapatto Bhikkhu	Muttodaya Dhamma	400	2019	Theravada, Biografie	BGM250
Auf den Geist kommt's an: der phänomenologische Zugang zur Lehre des Buddha	Ajahn Amaro	Muttodaya Dhamma	165	2022	Theravada	BGM241
Die Kuh, die weinte	Ajahn Brahm	Lotos Verlag	239	2006	Dhamma, Theravada	BGM022
Im Stillen Meer Des Glücks. Handbuch der buddhistischen Meditation	Ajahn Brahm	Lotos	384	2007	Theravada	BGM023
Nur dieser Moment: Anleitungen für die buddhistische Praxis	Ajahn Brahm	Lotos	367	2009	Theravada	BGM024
Der Elefant, der das Glück vergaß: buddhistische Geschichten, um Freude in jedem Moment zu finden	Ajahn Brahm	Lotos	237	2015	Theravada	BGM260
Taste of Freedom	Ajahn Chah	Buddhist Publication Society, Sri Lanka	96	1998	Theravada	BGM032
Buddha-Natur, Menschen-Natur	Ajahn Sucitto	Dhammapala Verlag	367	2022	Theravada	BGM272
Kamma und das Ende von Kamma	Ajahn Sucitto	Dhammapala Verlag	215	2024	Theravada	BGM273
Fragen aus der Stadt & Antworten aus dem Wald	Ajahn Sumano	Theseus	191	2001	Theravada	BGM187
The Way It is	Ajahn Sumedho	Amaravati Publications	178	1991	Theravada	BGM188
Buddhas tausend Gesichter	Allmen, Fred von	Edition Steinrich	295	2012	Vipassana	BGM001
Buddhismus: Lehren - Praxis - Meditation	Allmen, Fred von	Kamphausen J. Verlag	384	2010	Grundlagen	BGM002
Mit Buddhas Augen sehen: Buddhistische Meditation und Praxis	Allmen, Fred von	Edition Steinrich	320	2010	Vipassana	BGM003
Mahamudra und Vipassana: Gewähr Sein. Retreat-Unterweisungen (Hardback)	Allmen, Fred von; Tilmann Lhündrup, Ursula Flückiger	Norbu Verlag	408	2015	Vipassana, Mahamudra, Mahayana	BGM005
Die Freiheit entdecken: Grundlagen buddhistischer Erkenntnis-Meditation mit einem Vorwort von Daggyab Kyabgön Rinpoche	Allmen, Fred von; Haller, Urs	Norbu Verlag	168	2016	Vipassana, Mahamudra, Vajrayana	BGM004
Grundlagen des Buddhismus: Mit einem Vorwort von Jack Kornfield	Allmen, Fred von; Tilmann Lhündrup Borghardt	Norbu Verlag	430	2025	Grundlagen	BGM253
Satipatthāna-Meditation: Ein Praxisleitfaden	Anālayo	Edition Steinrich	343	2025	Theravada	BGM264
Der direkte Weg – Satipatthana	Anālayo	Beyerlein & Steinschulte	357	2010	Vipassana	BGM280
Die drei Merkmale. Alte und neue Kritik des Buddhismus	Ananda Mettaya, Bikkhu	Oskar Schloss Verlag	35	1924	Theravada	BGM121
Ein warmes Lächeln vom kalten Berg : Vorträge zur Zen-Meditation. Tenshin . Aus dem amerikan. Engl. von Bernd Bender	Anderson, Tenshin Rob	Theseus	160	1998	Zen, Mahayana	BGM006
Mohamed – Eine Abrechnung	Apfel-Samad, Hamed	Droemer	235	2015	Religionskritik	BGM283
Buddha-Natur: Das Mahayana-Uttaratantra-Shastra. Mit Kommentar "Das unerschütterliche Gebrüll des Löwen"	Arya Maitreya	Khampa-Ed.	475	2014	Vajrayana, Mahayana	BGM118
Catuhshataka, 400 Verse über den Weg zur Erleuchtung	Aryadeva Aryadeva	Angkor Verlag	88	2007	Theravada	BGM007
Tibets sanfte Medizin. Heilkunst vom Dach der Welt	Asshauer, Dr.med.E.	Herder Spektrum	251	1999	Medizin	BGM008
Buddha's Leben. Asvaghosa's Buddhacaritam	Asvaghosa	Orient Buchhandlung Heinz Lafaire	126	1923	Buddhismus, Theravada	BGM009
Das Geheimnis von Leben und Tod. Das Wesen der Buddha-Lehre aus weiblicher Sicht	Ayya Khema	O. W. Barth	237	1998	Theravada	BGM085
Die Ewigkeit ist jetzt. Buddhas Lehre lebensnah erfahren und inneren Frieden finden.	Ayya Khema	O. W. Barth	224	1998	Theravada	BGM086
Die Früchte des spirituellen Lebens. Samannaphala-Sutta	Ayya Khema	O. W. Barth	254	1999	Theravada	BGM087
Meditation ohne Geheimnis.	Ayya Khema	Dtv	192	1999	Theravada	BGM088
Ohne mich ist das Leben ganz einfach. Der Weg des Buddha zur vollkommenen Freiheit.	Ayya Khema	Aurum	254	1996	Theravada	BGM089
Pothapada-Sutta. Die Suche nach dem Selbst.	Ayya Khema	O. W. Barth	223	2000	Theravada	BGM090
Meditation ohne Geheimnis	Ayya Khema	Jhana Verlag	205	2013	Theravada	BGM274
Buddha ohne Geheimnis – Die Lehre für den Alltag	Ayya Khema	Jhana Verlag	223	2014	Theravada	BGM278
Bekenntnisse eines ungläubigen Buddhisten: eine spirituelle Suche	Batchelor, Stephen	Ludwig	368	2010	Säkularer Buddhismus	BGM010
Buddhismus für Ungläubige.	Batchelor, Stephen	Fischer	143	2000	Theravada, Säkularer Buddhismus	BGM011
Jenseits des Buddhismus: eine säkulare Vision des Dharma	Batchelor, Stephen	edition steinrich	536	2017	Säkularer Buddhismus, Grundlagen, Theravada, Säkularer Buddhismus	BGM012
Mit dem Bösen leben. Warum wir das Gute wollen und immer wieder das Böse tun	Batchelor, Stephen	Theseus	239	2005	Säkularer Buddhismus, Theravada, Philosophie	BGM013
Nagarjuna - Verse aus der Mitte. Eine buddhistische Vision des Lebens	Batchelor, Stephen	Theseus	176	2002	Mahayana	BGM014
Buddha, Socrates, and Us: Ethical Living in Uncertain Times	Batchelor, Stephen	Yale University Press	352	2025	Philosophie, früherer Buddhismus	BGM252
ZEN	Beck, Charlotte Joko	Knaur Verlag	125	1996	Zen	BGM015
Joachim-Ernst Berendt: Kraft aus der Stille. Wachsen des Bewußtseins	Berendt, Joachim-Ernst	Droemer Knaur	318	2010	Zen, Musik	BGM016
Das große Dzogchen-Handbuch: eine Darstellung des spirituellen Pfades nach der Tradition der großen Vollendung	Binder Schmidt, Marcia	Arbor-Verlag	359	2005	Mahayana, Dzogchen	BGM181
Buddha oder Die Lust am Alltäglichen	Boorstein, Sylvia	O. W. Barth	200	1996	Theravada	BGM018
Was geschieht, das geschieht: Wie Sie durch Gelassenheit und Mitgefühl sich selbst und die Welt retten	Boorstein, Sylvia	Lotos	207	2007	Theravada	BGM019
LOTOS SUTRA. Das große Erleuchtungsbuch des Buddhismus	Borsig, Margareta	Herder	413	2009	Mahayana	BGM020
Im Herzen des Feuers – Eine buddhistische Frau durchlebt Krebs	Boucher, Sandy	Theseus Verlag	256	2001	Mahayana	BGM021
Ich ging den Weg der Zen-Flöte: eine spirituelle und künstlerische Autobiografie	Brooks, Ray	Ansata	270	2000	Zen, Musik, Biografie	BGM025
Wie können wir leben? Religion und Spiritualität in einer Welt ohne Maß.	Brück, Michael von	Dtv	208	2006	Grundlagen	BGM026
Das Herzinfarkt-Sūtra: ein neuer Kommentar zum Herz-Sūtra	Brunnhölzl, Karl	Edition Steinrich	301	2014	Mahayana	BGM027
Das Dreifache Lotos Sutra	Buddha	Octopus Verlag	425	1989	Mahayana	BGM028
Lotos-Sutra - Das große Erleuchtungsbuch des Buddhismus: Vollständige Übersetzung von Margareta von Borsig	Buddha	Herder	413	2009	Zen, Mahayana	BGM029
Buddha-Dhamma für kluge Leute – Buddhadasa Bikkhu erklärt die Lehre Buddhas	Buddhadasa Bikkhu	Werner Kristkeitz Verlag	101	2009	Theravada, Mahayana	BGM237

Titel	Autor	Verlag	Seiten	Erschienen	Tradition	Sammlungs-ID
Unter dem Bodhibaum: Buddhas ursprüngliche Sicht auf die bedingte Zusammenentstehung	Buddhadasa Bikkhu	Buddhistische Gesellschaft München	295	2024	Theravada	BGM255
Kernholz des Bodhibaums: Sunnata verstehen und leben	Buddhadasa Bikkhu	Buddhistische Gesellschaft München	184	2017	Theravada	BGM256
Dhamma-Sozialismus	Buddhadasa Bikkhu	Buddhistische Gesellschaft München	37	2002	Theravada, Sozialismus	BGM257
Buddhas lebendiges Erbe	Buddharakkhita	Schirner	319	2005	Mahayana	BGM030
Die Lehre von Karma und Wiedergeburt. Aus dem Englischen von Antje Zickler.	Buddharakkhita	Schirner Verlag	250	2004	Mahayana	BGM031
Wo das Herz still wird: In den Fußspuren des Erhabenen	Cattamalo Bhikkhu	Muttodaya Dhamma	464	2017	Theravada	BGM243
Muttodaya - A Decade	Cattamalo Bhikkhu	Muttodaya Dhamma	250	2018	Theravada	BGM251
Tore in die Freiheit	Chagdud Tulku	Theseus	239	2000	Mahayana, Dzogchen, Vajrayana	BGM214
The Great Gate	Chokling Dewey Dorje, Dudjom Rinpoche, Tulku Urgyen Rinpoche, Chökyi Nyima Rinpoche	Rangjung Yeshe Publications	144	2013	Dzogchen, Nyingma	BGM046
Moonbeams of Mahamudra	Dakpo Tashi Namgyal	Snow Lion	856	2019	Mahamudra, Mahayana, Vajrayana	BGM127
Führen, gestalten, bewegen: Werte und Weisheit für eine globalisierte Welt,	Dalai Lama und Laurens van den Muyzenberg: Lama	Campus Verlag	255	2008	Mahayana	BGM100
Der Friede beginnt in dir	Dalai Lama, XIV.	Herder	200	1996	Mahayana	BGM097
Die Lehre des Buddha vom Abhängigen Entstehen: Die Entstehung des Leidens und der Weg zur Befreiung	Dalai Lama, XIV.	Tibetisches Zentrum / Dharma Edition	158	1996	Mahayana	BGM098
Die Welt in einem einzigen Atom	Dalai Lama, XIV.	Theseus	240	2005	Mahayana	BGM099
Tantra-Yoga: Der Königsweg der buddhistischen Meditation	Dalai Lama, XIV.	Fischer	224		Mahayana	BGM101
Die Stufen des Pfades zum Erwachen: Die Essenz meiner Lehre	Dalai Lama, XIV.	Herder	680	2024	Buddhismus, Mahayana	BGM259
Die große Vollkommenheit: Dzogchen-Unterweisungen zur Essenz des tibetischen Buddhismus ; eine Sammlung von Dzogchen-Belehrungen Seiner Heiligkeit des Dalai Lama im Westen	Dalai Lama, XIV.; Sogyal Rinpoche	Theseus-Verlag	319	2008	Dzogchen, Gelug	BGM102
Die Klärung des natürlichen Zustandes: Dhagpo Tashi Namgyals Mahamudra-Handbuch	Dhagpo Tashi Namgyal	Tashi-Verlag	120	2003	Mahamudra, Vajrayana, Mahayana	BGM128
Das meditative Leben. Ein neuer Weg zum Buddhismus.	Dhiravamsa	Octopus	84	1977	Theravada	BGM044
Das Herzjuwel der Erleuchteten	Dilgo Khyentse, Patrul Rinpoche	Theseus	271	1996	Mahayana, Mahamudra	BGM092
Das Licht des wahren Sinnes: Ein praxisbezogener Überblick über den Mahamudra-Weg; mit einer Biographie von Djamgön Kongtrül und den Lebensgeschichten der wichtigsten Mahamudra-Linienhalter	Djamgön Kongtrül Lodrö Thaye, Gerd Pickshauss, Gerd Bausch	Norbu Verlag	388	2014	Mahamudra, Kagyü	BGM192
Die Goscho Nitchiren Daischönins (1)	DNS-Studienabteilung (Hg.)	Deutsche Nitschiren Shoshu e.V.	249	1986	Zen	BGM045
Der Flug des Garuda: fünf Dzogchen-Texte aus dem tibetischen Buddhismus	Dowman, Keith	Wandel Verlag	296	2015	Dzogchen, Vajrayana	BGM050
Dzogchen Daily Practice	Dowman, Keith	Dzogchen Now! Book	72	2020	Dzogchen, Vajrayana	BGM051
Dzogchen: Khorde Rushen	Dowman, Keith	Dzogchen Now! Book	84	2020	Dzogchen, Vajrayana	BGM052
Geheimen heiliges Tibet : ein Führer zu den Mysterien des verbotenen Lande. Aus dem Engl. von Eluan Ghazal	Dowman, Keith	Hugendubel Atlantis	355	2000	Vajrayana, Dzogchen	BGM053
Im Auge des Sturms: Die fünf Dzogchen-Übertragungen des Vairotsana	Dowman, Keith	O.W. Barth	192	2010	Vajrayana, Dzogchen	BGM054
Die Legenden der 84 Mahasiddhas: Die Leben der Meister des Tantra	Dowman, Keith; Abhayadatta	Wandel Verlag	262	2023	Vajrayana	BGM055
Der große Augenblick: das »wilde Erwachen« zur wahren Natur des Geistes	Dzogchen Ponlop Rinpoche	Theseus-Verlag	376	2012	Dzogchen, Mahamudra	BGM147
Rebell Buddha: Aufbruch in die Freiheit	Dzogchen Ponlop Rinpoche	Droemer Knauer	352	2012	Mahamudra, Dzogchen, Mahayana, Grundlagen	BGM151
Der Geist überwindet den Tod: Das tibetische Totenbuch für unsere Zeit	Dzogchen Ponlop Rinpoche	Kamphausen J. Verlag	400	2009	Mahayana, Vajrayana	BGM139
Weshalb Sie kein Buddhist sind	Dzongsar Jamyang Khyentse	Windpferd	168	2015	Mahayana	BGM270
Aus der Fülle des Herzens: Buddhas Weg zu Freundlichkeit, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit	Feldman, Christina	Arbor Verlag	215	2019	Theravada	BGM056
Die Befreiung durch Hören im Zwischenzustand	Frasch, Albrecht	Tashi Verlag	179	1999	Kagyü, Nyingma	BGM057
Zen-Buddhismus und Psychoanalyse	Fromm, Erich	Suhrkamp	225	2002	Zen	BGM059
Das Samantabhadra-Dzogchen-Gebet: Bodchitta: Vortrag, Plaige 2001 ; Vajrayana und Dzogchen: Vorträge, Zürich 1999 ; Kommentar zum Gebet: Vorträge, Zürich 2000	Gangteng Tulku Rinpoche	Khampa	139	2003	Dzogchen, Vajrayana	BGM152
Your mind is your teacher : self-awakening through contemplative meditation	Gawang, Khenpo	Shambhala		2013	Mahayana	BGM060
Allumfassendes Mitgefühl: Das Leben durch Liebe und Mitgefühl verwandeln	Geshe Kelsang Gyatso	Tharpa-Verlag	189	2006	Mahayana, Meditation	BGM068
Das Meditationshandbuch	Geshe Kelsang Gyatso	Tharpa Publications	164	2002	Mahayana, Klamrim	BGM069
Der tibetische Buddhismus	Geshe Lhundub Sopa	Diederichs GmbH & Co. KG, Verlag Eugen	224	1998	Grundlagen, Mahayana	BGM184
Buddhistische Philosophie und Meditation. Eine Einführung	Geshe Rabten	Edition Rabten	77	1991	Grundlagen, Mahayana	BGM142
Inneren Frieden bewahren	Geshe Rabten	Edition Rabten	144	1998	Mahayana, Grundlagen	BGM143
Mahamudra: der Weg zur Erkenntnis der Wirklichkeit	Geshe Rabten	Theseus-Verlag	255	1979	Mahamudra	BGM144
Treasury of Dharma	Geshe Rabten	Tharpa Publications	256	1989	Mahayana	BGM145
Vom Wandel des Geistes. Buddhistische Unterweisungen eines tibetischen Lamas.	Geshe Thubten Ngawang	Diederichs GmbH & Co. KG, Verlag Eugen	169	1997	Mahayana	BGM129
Der Weg des sanften Kriegers	Geshe Yeshe Tobden	Diamant Verlag	511	2003	Mahayana, Vajrayana	BGM197
Ein Dharma: Buddhismus im Alltag	Goldstein, Joseph	Goldmann	287	2004	Buddhismus, Vipassana	BGM061
Vipassana-Meditation: die Praxis der Freiheit	Goldstein, Joseph	Arbor Verlag	215	1999	Vipassana	BGM062
Einsicht durch Meditation: die Achtsamkeit des Herzens - buddhistische Einsichts-Meditation für westliche Menschen	Goldstein, Joseph; Jack Kornfield	Scherz	286	1989	Vipassana	BGM063

Titel	Autor	Verlag	Seiten	Erschienen	Tradition	Sammlungs-ID
Meditation: Wege nach innen	Goleman, Daniel	Beltz	267	1990	Grundlagen	BGM064
Der Papagei und der Feigenbaum	Harman, Michael	Dharma Publishing Deutschland	28	1993	Kindrbuch	BGM072
Die Shambhala-Mission	Hayward, Jerem.; Karen Hayward	Heyne	384	1999	Shambhala	BGM074
Die Erforschung der Innenwelt	Hayward, Jeremy	Scherz	384	1990	Shambhala, Neurowissenschaft	BGM073
Heilige Welt	Hayward, Jeremy	Hugendubel	352	1997	Shambhala	BGM076
Gewagte Denkwege. Wissenschaftler im Gespräch mit dem Dalai Lama	Hayward, Jeremy; Francisco Varela	Piper	332	1996	Shambhala	BGM075
Kleines Lesewörterbuch der Palisprache	Hecker, Helmut	Beyerlein& Steinschulte	82	2004	Grundlagen, Theravada	BGM077
Säkularer Buddhismus: ein Arbeitsbuch zu Stephen Batchelors "Jenseits des Buddhismus"	Higgins, Winton	Epubli		2020	Säkularer Buddhismus	BGM266
Religionskritische Schriften	Holbach, Paul Thiry d'	Verlag Hubert Freistühler	573	1979	Religionskritik	BGM263
Der tibetische Buddhismus. Sutra und Tantra	Hopkins, Jeffrey	Diamant	248	1988	Vajrayana	BGM078
The Sadhana of Shakyamuni Buddha: A Buddhist Practice and Study Text	Jamgön Mipham Rinpoche, Khenpo Gawang Rinpoche				Mahayana	BGM153
Goldstücke: eine Jataka-Geschichte	Jan, Emily	Dharma Publishing Deutschland	28	2001	Kinderbuch	BGM079
Der kostbare Schmuck der Befreiung – Eine Einführung in die Grundlagen des buddhistischen Weges im Großen Fahrzeug	Jetsün Gampopa	Theseus	301	1996	Mahayana	BGM238
Die kostbare Girlande für den höchsten Weg: mündliche Unterweisungen	Jetsün Gampopa	Norbu Verlag	103	2014	Mahayana	BGM240
Gesund durch Meditation. Sonderausgabe. Das große Buch der Selbstheilung.	Kabat-Zinn, Jon	O. W. Barth	350	1994	MBSR	BGM080
Jeder Augenblick kann dein Lehrer sein: 100 Lektionen in Achtsamkeit	Kabat-Zinn, Jon	O. W. Barth	155	2010	MBSR	BGM081
Geflüsterte Weisheit : die Lehren des Eremiten vom Berge.	Kalu Rinpoche	Wolfgang Krüger Verlag	352	1997	Dhamma, Mahayana	BGM154
Die drei Pfeiler des Zen: Lehre, Übung, Erleuchtung	Kapleau, Philip	O. W. Barth	480	2004	Zen	BGM082
Sammlung allgemeiner Gebete Collection of Common Prayers	Karmapa	Kamalashila Institut	118	2014	Vajrayana	BGM083
Im Lichte des Meisters. Die Lehre Buddhas in Frage und Antwort	Keller-Grimm, Maya; Max Hoppe, Dhammapalo	Henn-Verlag	208	1986	Theravada	BGM084
Lebendiger Buddha	Kerouac, Jack	Insel Verlag	176	2001	Zen	BGM267
Pointing out the dharma: Teachings on the Ninth Karmapa's Text	Khenchen Thrangu, Rinpoche	Snow Lion	170	2011	Mahamudra, Kagyü	BGM194
Progressive Stages of Meditation on Emptiness	Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche	Zhyisil Chokyi Ghatsal Publications	108	2001	Vajrayana, Mahayana	BGM155
Die Erhellung der Soheit	Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche, Kün Kyen Pema Karpo, Dagpo Tashi Namgyal	Kagyü Dharma Verlag	160	2009	Mahayana, Mahamudra	BGM156
Taghelle Weisheit. Erforschung der Wirklichkeit	Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche, Nagarjuna	Otter	333	2007	Vajrayana, Mahayana	BGM157
Leerheit und Abhängiges Entstehen	Khensur Jampa Tegchok	Diamant	223	2004	Mahayana	BGM189
Tantric practice in Nying-ma	Khetsun Sangpo	Snow Lion Publications	239	1996	Tantra, Nyingma	BGM172
Die Praxis des Tantra: Vorbereitung und Hinführung zur Grossen Vollendung	Khetsun Sangpo, Jeffrey Hopkins	Diederichs	229	1988	Nyingma	BGM173
Shambhala-Training	Kneen, Cynthia	Arbor Verlag	254	2004	Shambhala	BGM093
Führer zum Tipitaka	Ko Lay (U)	DBU	232	2007	Theravada	BGM103
Zen ist die größte Lüge aller Zeiten	Kodo Sawaki	Angkor Verlag	144	2005	Zen	BGM271
Kleine Geschichte Tibets	Kollmar-Paulenz, Karénina	C. H. Beck	215	2006	Mahayana	BGM094
Das weise Herz: die universellen Prinzipien buddhistischer Psychologie	Kornfield, Jack	Goldmann	575	2008	Buddhismus, Psychologie	BGM095
Frag den Buddha, und geh den Weg des Herzens	Kornfield, Jack	Econ		2001	Buddhismus	BGM096
Einsicht durch Meditation – Die Achtsamkeit des Herzens	Kornfield, Jack u. Joseph Gold	Arbor Verlag	301	2014	Vipassana	BGM277
Einsichten eines Pilgers im Himalaya	Lama Anagarika Govinda	Dharma Publishing Deutschland	195	1993	Mahayana	BGM065
Der Weg der weißen Wolken	Lama Anagarika Govinda	O.W. Barth	456	2007	Mahamudra	BGM066
Die psychologische Haltung der frühbuddhistischen Philosophie und ihre systematische Darstellung nach der Tradition des Abhidhamma	Lama Anagarika Govinda	R. Löwit	263		Theravada	BGM067
Vom Reichtum des Geistes. Buddhistische Inspirationen.	Lama Ole Nydahl	Knauer Verlag	173	2006	Kagyü	BGM133
Wie die Dinge sind: Eine zeitgemäße Einführung in die Lehre Buddhas	Lama Ole Nydahl	Knauer TB	208	2004	Buddhismus, Kagyü	BGM134
Du hast alle Zeit der Welt. Achtsam und gelassen leben in einer Welt voller Hast und Eile	Lama Surya Das	Lotos	287	2011	Mahayana, Vajrayana, Dzogchen	BGM043
Buddha in einer Hand – Beiträge zu einem Weg des Erwachens in unserer Zeit. Band 1	Lama Tilmann Lhundrup	Norbu Verlag	112	2025	Mahamudra, Grundlagen	BGM286
Wie vor was	Leiter, Karl-Ludwig	Arkana Verlag	316	2014	Shambhala	BGM104
Königreich Shambhala. Die Wahrheit über das Heilige Zentrum der Welt.	LePage, Victoria	Hugendubel	295	2001	Shambhala	BGM105
Ich hatte nicht immer alles, was ich wollte, aber alles, was ich brauchte – Erkenntnisse aus meinem Leben als buddhistischer Mönch	Lindeblad, Björn Natthiko	dtv	223	2021	Grundlagen	BGM288
Darstellungen des Buddha und ihre symbolische Bedeutung im tibetischen Buddhismus	Lindhorst, Raimund	Simon + Leutner	158	1997	Buddhismus, Ikonographie	BGM106
The Precious Treasury of the Way of Abiding and the Exposition of the Quintessential Meaning of the Three Categories: A Commentary on the Precious Treasury of the Way of Abiding	Longchen Rabjam	Padma Publishing	293	1998	Dzogchen, Vajrayana	BGM141
The Excellent Path to Enlightenment	Longchenpa	Jewelled Lotus Publications	290	2014	Vajrayana, Dzogchen	BGM107
The Excellent Path to Enlightenment - Sutrayana	Longchenpa	Jewelled Lotus Publications	172	2014	Sutrayana, Dzogchen	BGM108
Finding Rest in Illusion: The Trilogy of Rest, Volume 3	Longchenpa	Shambhala Publications	336	2020	Dzogchen, Mahayana	BGM109
Finding Rest in Meditation: The Trilogy of Rest, Volume 2	Longchenpa	Shambhala Publications	192	2020	Dzogchen, Mahayana, Vajrayana	BGM110

Titel	Autor	Verlag	Seiten	Erschienen	Tradition	Sammlungs-ID
Finding Rest in the Nature of the Mind: The Trilogy of Rest, Volume 1	Longchenpa	Shambhala			Dzogchen, Mahayana, Vajrayana	BGM111
Radical Dzogchen : Old Man Basking in the Sun	Longchenpa	Vajra	303	2006	Dzogchen, Nyingma	BGM112
Aus dem Handgepäck eines tibetischen Yogi: Grundlegende Texte der Dzogchen-Tradition (Paperback)	Low, James	Theseus	307	1994	Vajrayana, Dzogchen	BGM113
Hier und Jetzt Sein: ein Dzogchen-Schatztext von Nuden Dorje mit dem Titel "Der Spiegel der klaren Bedeutung"	Low, James	Sequoyah-Verlag	191	2005	Dzogchen	BGM114
Die heilende Kraft der Leerheit: Eine Anthologie von Dzogchen-Texten	Low, James	Edition Khordong im Wandel Verlag	234	2025	Dzogchen	BGM258
Das ist es! Die große Vollendung enthüllen	Low, James	Edition Khordong im Wandel Verlag	356	2025	Dzogchen, Vajrayana	BGM265
Freiheit finden: Buddhistische Texte des Theravada, Mahayana und Dzogchen	Low, James; Nuden Dorje, Ayu Khandro, Gonpo Wangyal	Edition Khordong im Wandel Verlag	314	2022	Dzogchen, Mahayana, Vajrayana	BGM115
Buddhismus	Lowenstein, Tom	Taschen	184	2001	Religion	BGM116
Erleuchtung, Evolution, Ethik: ein neuer buddhistischer Pfad	Loy, David	Edition Steinrich	236	2015	Säkularer Buddhismus, Zen	BGM239
The Progress of Insight	Mahasi Sayadaw	Forest Hermitage	58	1965	Vipassana	BGM176
Inspiration Arbeit: Zeit meistern - erfolgreich sein	Maitland, Arnaud	Dharma Publishing Deutschland	225		Nyingma	BGM117
Philosophie des Glücks – Von Hiob bis Freud	Marcuse, Ludwig	Diogenes	326	1972	Philosophie	BGM284
Lebender Buddha. Der siebzehnte Karmapa Ogyen Trinley Dorje.	Martin, Michele	Theseus	240	2004	Grundlagen, Mahayana	BGM119
Der Zen- Weg aus der Depression. Therapeutisch-spirituelle Hilfe zur Selbsthilfe.	Martin, Philip	O. W. Barth	191	2000	Zen	BGM120
Gegen den Strich: Erschließende unwissenschaftliche Nachschrift zu Satipatthāna	Mettiko (Bhikkhu)	Verlag Beyerlein et Steinschulte	430	2024	Theravada	BGM242
Bei dieser Wahrheit: Vom Segen des Rezitierens in der Lehre des Erwachten	Mettiko (Bhikkhu)	Muttodaya Dhamma	284	2022	Theravada	BGM246
Muttodaya - Hommage an ein befreites Herz. Leben und Lehre von Tan Phra Acan Man Bhuridatto	Mettiko Bhikkhu	Muttodaya Dhamma	472	2015	Theravada, Biografie	BGM245
Grundloses Herz. Geschichte und Gedichte der Tradition thailändischer Waldmönche	Mettiko Bikkhu	Muttodaya Dhamma	139	2008	Theravada	BGM017
Das Tor zum Wissen	Mipham Rinpoche	Manjugosha Edition	162	2014	Mahayana	BGM158
Geheimlehren tibetischer Meditation. Einführung in den tantrischen Buddhismus. Die sechs Yogas des Naropa	Mullin, Glenn H.	Aquamarin Verlag	210	2000	Mahayana, Tantra	BGM124
Schlüssel zu Karma und Reinkarnation. Warum die Welt gerechter ist als sie scheint	Nagapriya	Lotos	207	2004	Mahayana	BGM125
Mit dem Drachen fliegen	Naim, Rob	Dtv	112	1998	Buddhismus, Kagyü	BGM126
Notizen zu Dhamma und andere Schriften	Ñāṇavīra (Thera)	Verlag Beyerlein & Steinschulte	488	2022	Theravada	BGM244
Der fünffarbige Regenbogen : Energiearbeit mit d. Farb- u. Elementsymbolik d. tibet. Tantra.	Ngakpa Chögyam	Verlag Hermann Bauer	202	1988	Vajrayana	BGM042
Buddhismus 3.0	Nichtern, Ethan	Windpferd	192	2008	Buddhismus, Shambhala, Globalisierung	BGM130
Zuhause im Spiel der Wirklichkeit: Ein Kommentar zum Dzogchen Schatztext »Unmittelbares Aufzeigen der Buddhaschaft jenseits aller Klassifizierung« von Nuden Dorje (Paperback)	Nuden Dorje, James Low	Wandel Verlag	202	2015	Vajrayana, Dzogchen	BGM047
Geistestraining durch Achtsamkeit	Nyanaponika	Beyerlein & Steinschulte	198	2007	Theravada	BGM131
Milindapanha. Die Fragen des Königs Milinda. Zwiegespräche zwischen einem griechischen König und einem buddhistischen Mönch	Nyanaponika (Hg.)	Ansata	396	1985	Theravada	BGM132
Der Buddha im Inneren. Unterweisungen zur Verwirklichung der natürlichen Großen Vollkommenheit	Nyoshul Khenpo, Lama Surya Das	Arbor Verlag	253	2005	Vajrayana	BGM091
Wir brauchen keinen Gott – Warum man jetzt Atheist sein muss	Onfray, Michel	Piper	320	2007	Religionskritik	BGM281
Buddha zum Greifen nah	Ösel Tendzin	Aurum	141	1997	Mahayana, Shambhala	BGM191
Die Legende vom grossen Stupa	Padmasambhava	Dharma Publishing Deutschland	74	1993	Vajrayana	BGM138
Das Gebet in sieben Kapiteln: gelehrt von Padmasambhava aus Urgyen	Padmasambhava, Chhimed Rigzin Rinpoche, James Low	Wandel Verlag	320	2021	Dzogchen, Mahayana, Vajrayana	BGM137
Dzogchen Deity Practice: Meeting Your True Nature	Padmasambhava, Chokgyur Lingpa, Tulku Urgyen Rinpoche, Orgyen Tobgyal Rinpoche	Rang Jung Ysehe Publications	240	2016	Dzogchen, Nyingma	BGM135
Die Girlande der Sichtweisen: Ein Leitfaden zu Sicht, Meditation und Resultat der Neun Fahrzeuge	Padmasambhava, Jamgön Mipham	Wandel Verlag	150	2020	Vajrayana, Mahayana	BGM136
Den Sprung wagen	Pema Chödrön	Arkana Verlag	119	2010	Shambhala	BGM035
Dharma als Lehre. Dharma als Erfahrung	Pema Chödrön	Aurum	151	1998	Shambhala	BGM036
Die 3 Versprechen	Pema Chödrön	Arkana Verlag	191	2014	Shambhala	BGM037
Geh an die Orte, die du fürchtest	Pema Chödrön	Arbor Verlag	190	2002	Shambhala	BGM038
Meditieren	Pema Chödrön	Kösel-Verlag	192	2013	Shambhala, Meditation	BGM039
Wenn alles zusammenbricht. Hilfestellung für schwierige Zeiten.	Pema Chödrön	Goldmann	240	2001	Shambhala	BGM040
When things fall apart	Pema Chödrön	Shambhala	148	1997	Shambhala	BGM041
Gaukelspiel der Khandhas	Phra Acan Kongma Cirapunno	Muttodaya Dhamma	88	2023	Theravada	BGM249
Der Weg zur Arahantschaft	Phra Acharia Maha Buha Nanasampanno	Muttodaya Dhamma	102	2014	Theravada	BGM247
Eine Verfassung fürs Leben: Buddhistische Verhaltensgrundsätze für ein fruchtbares und achtbares Leben	Prayut Payuttō	Muttodaya Dhamma	89	2022	Theravada	BGM248
Wie Achtsamkeit die neue Spiritualität des Kapitalismus wurde	Purser, Ronald E.	Mabuse-Verlag	235	2021	Achtsamkeit	BGM140
Touching Enlightenment	Ray, Reginald	Sounds True	396	2008	Shambhala, Meditation	BGM146
Der Buddhismus. Für gebildete und Laien geschildert	Reiner, Dr. J.	Hermann Seemann Nachfolger	77		Buddhismus, Theravada	BGM148
Der Buddha mit dem großen Rad	Rempel, Hans	Mittelhessische Druck- und Verlags GmbH	64	1997	Theravada	BGM149

Titel	Autor	Verlag	Seiten	Erschienen	Tradition	Sammlungs-ID
Ohne Worte - ohne Schweigen : 101 Zen-Geschichten und andere Zen-Texte aus vier Jahrtausenden.	Reps (Hg.), Paul	O. W. Barth	207	2008	Zen	BGM150
Den Alltag erleuchten	Sakyong Mipham Rinpoche	Dtv	217	2007	Shambhala	BGM159
Treatise on Enlightened Society	Sakyong Mipham Rinpoche	Dragon		2012	Shambhala	BGM160
Wie der weite Raum	Sakyong Mipham Rinpoche	Dtv	196	2005	Shambhala	BGM161
Running Buddha	Sakyong Mipham Rinpoche	ARKANA Verlag	285	2013	Shambhala	BGM122
Das Shambhala-Prinzip	Sakyong Mipham Rinpoche	Windpferd Verlagsges.	224	2014	Shambhala	BGM123
Metta Meditation: Buddhas revolutionärer Weg zum Glück ; geborgen im Sein	Salzberg, Sharon	Arbor-Verlag	207	2003	Theravada	BGM254
Einführung in den tibetischen Buddhismus	Sangharakshita	Herder	160	2000	Mahayana	BGM171
Lesebuch – Wegweiser Buddhismus - Ideal, Lehre, Gemeinschaft	Sangharakshita	Do Evolution	234	2001	Mahayana	BGM275
Erleuchtung	Sangharakshita	Do Evolution	64	1992	Mahayana	BGM276
Mensch? Gott? Buddha. – Leben jenseits von Gegensätzen	Sangharakshita	Do Evolution	183	1998	Grundlagen	BGM279
A Guide To The Bodhisattva's way Of Life	Santideva	Library of Tibetan Works and Archives	199	1981	Mahayana, Vajrayana	BGM174
Eintritt in das Leben zur Erleuchtung	Śāntideva	Diederichs	159	1997	Mahayana	BGM175
Dhamma überall – Jeden Moment mit Gewahrsein und Weisheit willkommen heißen	Sayadaw U Tejaniya	Verein Vipassana Publikationen	211	2019	Theravada, Vipassana	BGM190
Schau nie auf die geistigen Verunreinigungen herunter, sie lachen dich nur aus	Sayadaw U Tejaniya	Verein Vipassana Publikationen	192	2022	Vipassana	BGM287
Der Buddha sprach nicht nur für Mönche und Nonnen	Schäfer, Fritz	Kristkeitz Werner	880	2002	Theravada, Palikanon	BGM177
Dhammapada - Die Weisheitslehren des Buddha. Lebensweisheit aus Fernost.	Schickel, Munish B.	Herder	143	2009	Theravada	BGM178
Buddhismus für den Alltag: Mit entspannter Aufmerksamkeit durch den Tag	Schlaffer, Irmentraud	Knaur Verlag	178	2007	Grundlagen	BGM179
Das Herz erwecken. Zwölf Schritte zu einem mitfühlenden Leben.	Schlaffer, Irmentraud	Theseus	143	2006	Grundlagen	BGM180
Kein Weg, nur Schritte	Schmied, Karl	Theseus	112	2001	Theravada	BGM182
Zen.	Schuhmacher, Stephan	Diederichs	120	2001	Zen	BGM183
Die fünf Sinne – Eine Philosophie der Gemenge und Gemische	Serres, Michel	Suhrkamp	469	1998	Philosophie	BGM282
Der Kompass der Buddhismus : Orientierung auf dem Weg	Seung Sahn	Theseus, Berlin, Germany	383	2002	Zen	BGM169
ZEN - Der wahre Weg	Seung Sahn	Area Verlag	286	2003	Zen	BGM170
Chan-Meister Sheng Yen - Fußspuren im Schnee	Sheng Yen	Theseus	285	2010	Zen	BGM235
Riprap	Snyder, Gary	Städtlicher Presse	99	1999	Lyrik, Poesie	BGM261
Gefahr auf den Gipfeln	Snyder, Gary	Städtlicher Presse	221	2006	Lyrik, Poesie	BGM262
Funken der Erleuchtung. Buddhistische Weisheiten für jeden Tag des Jahres.	Sogyal Rinpoche	Droemersch Verlagsanstalt	388	2001	Mahayana, Grundlagen	BGM162
Aus dem Herzen gesprochen: Weisheiten eines tibetischen Lama für Menschen aus dem Westen	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	271	2007	Nyingma	BGM215
Befreiendes Wissen: Zeit zur Veränderung	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	390	1992	Nyingma	BGM216
Caring: Liebevoll für uns und andere sorgen	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	296	2022	Nyingma	BGM217
Die drei Juwelen Buddha, Dharma und Sangha: eine Einführung in den Buddhismus	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	257	1996	Nyingma	BGM218
Die innere Kunst der Arbeit: ein sanfter Weg zum Erfolg	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	141	2001	Nyingma	BGM219
Dynamik von Zeit und Raum: Wege zur Öffnung der Grenzen von Erkenntnis	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	387	2011	Nyingma	BGM220
Geschicktes Wirken - Arbeit erfolgreich meistern	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	268	1994	Nyingma	BGM221
Gesten großer Liebe	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	180	2022	Nyingma	BGM222
Grenzenloser Geist: Gedanken über Buddhismus im Westen	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	213	2004	Nyingma	BGM223
Offene Bewusstheit: Selbsterkenntnis und innerer Friede durch Meditation	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	194	1992	Nyingma	BGM224
Schritte auf dem Diamantweg	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	251	2000	Nyingma	BGM225
Tibetische Entspannung: Kum-Nye-Massage und Bewegung	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	144	2017	Nyingma	BGM226
Tibetische Meditation: mit CD: Praktische Lehren und Schritt-für-Schritt Übungen für ein Leben in Harmonie, Frieden und Glück	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	160	2008	Nyingma	BGM227
Vom Wesen des Wissens - Ausgewählte Essays	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	293	2019	Nyingma	BGM228
Wege zum Gleichgewicht: Höhere Bewußtheit, Selbstheilung und Meditation	Tarhang Tulku	Dharma Publishing Deutschland	189	2019	Nyingma	BGM229
Das Glück, einen Baum zu umarmen. Geschichten von der Kunst des achtsamen Lebens.	Thich Nhat Hanh	Goldmann	152	1997	Zen	BGM070
Nimm das Leben ganz in deine Arme	Thich Nhat Hanh	Dtv	208	2006	Zen	BGM071
Das Glück einen Baum zu umarmen	Thich Nhat Hanh	Arkana	153	1997	Zen	BGM269
Buddhismus. Antworten auf die häufigsten Fragen.	Thubten Chodron	Herder	189	2003	Grundlagen, Mahayana	BGM033
Die Kunst des spirituellen Alltags: buddhistische Lebensführung als Quelle des Glücks	Thubten Chodron	Lotos	286	2005	Mahayana	BGM034
Revolution von innen. Die Lehren des Buddhismus oder das vollkommene Glück.	Thurman, Robert	Econ	301	1999	Mahayana	BGM195
Mahamudra: Die Große Gegenwart am Gangessstrom	Tilopa, Garchen Rinpoche, Christoph Klönk	Otter-Verlag	117	2003	Mahamudra	BGM196
Leuchtend klare Glückseligkeit: Meditation und Philosophie der Mahamudra-Tradition	Traleq Kyabgon Rinpoche	Manjughosha Edition	311	2020	Mahamudra, Mahayana	BGM236
Der Angst ein Lächeln schenken	Trungpa, Chögyam	Windpferd	188	2011	Shambhala	BGM198
Glimpses of Abhidharma : from a seminar on Buddhist psychology	Trungpa, Chögyam	Boston		2001	Shambhala	BGM199
Meditation in action	Trungpa, Chögyam	Shambhala		2010	Shambhala	BGM200

Titel	Autor	Verlag	Seiten	Erschienen	Tradition	Sammlungs-ID
Das Buch vom meditativen Leben	Trungpa, Chögyam	Droemer Knauer	206	2012	Shambhala	BGM201
Das Herz des Buddha : Buddhistische Lebenspraxis im modernen Alltagsleben.	Trungpa, Chögyam	O. W. Barth	256	1993	Shambhala	BGM202
Das Herz des Buddha.	Trungpa, Chögyam	O. W. Barth	256	1993	Shambhala	BGM203
Der Mythos Freiheit und der Weg der Meditation, Eine Einführung in den tibetischen Buddhismus	Trungpa, Chögyam	ROWOHLT	218	2006	Shambhala	BGM204
Die Insel des JETZT im Strom der Zeit	Trungpa, Chögyam	Fischer (Tb.)	366	1998	Shambhala, Bardo	BGM205
Feuer trinken, Erde atmen	Trungpa, Chögyam	Rowohlt	171	1989	Shambhala, Tantra, Vajrayana	BGM206
Große östliche Sonne	Trungpa, Chögyam	Arbor-Verlag	283	2004	Shambhala	BGM207
The Heart of the Buddha	Trungpa, Chögyam	Shambhala	259	2012	Shambhala	BGM208
The Heart of the Buddha	Trungpa, Chögyam	Shambhala	259	1991	Shambhala	BGM209
Mudra. Gesten der Weisheit	Trungpa, Chögyam	Windpferd	112	1990	Shambhala	BGM210
Shambhala	Trungpa, Chögyam	Shambhala		1984	Shambhala	BGM211
Spiritueeller Materialismus	Trungpa, Chögyam	Aurum	201	1975	Shambhala	BGM212
Weltliche Erleuchtung: die Weisheit Tibets für den Westen	Trungpa, Chögyam	Arbor-Verlag	248	2002	Shambhala	BGM213
Das Totenbuch der Tibeter	Trungpa, Chögyam; Francesca Fremantle	Hugendubel	173	2002	Shambhala, Bardo	BGM058
Sich lösen von den Vier Anhaftungen: Ein Kommentar zu Dragpa Gyaltens Gesang der Verwirklichung über das Geistetraining und die Sicht	Tschogyé Tritzchen Rinpotsche	Tushita Verlag	214	2007	Sakya	BGM168
Furchtlose Einfachheit: der Dzogchen-Weg zu einem Leben in Freiheit	Tsoknyi Rinpoche	Otter-Verlag	448	2006	Dzogchen, Nyingma	BGM163
Heiter und gelassen in einer ruhelosen Welt	Tsoknyi Rinpoche, Ayshen Delemen	Manjugosha Edition	282	2018	Mahayana, Grundlagen	BGM164
Öffne dein Herz und lausche: Den inneren Funken entdecken - Vorwort von Richard Gere	Tsoknyi Rinpoche, Swanson, Eric	Arkana	320		Mahayana, Dzogchen	BGM165
Heilung Grenzenlos: Meditative Übungen, die den Geist erleuchten und den Körper heilen	Tulku Thondup	Wandel Verlag	336	2021	Mahayana, Medizin	BGM193
Friedliches Sterben - Glückliche Wiedergeburt	Tulku Thondup Rinpoche	Windpferd	424	2008	Mahayana	BGM166
Wie es ist	Tulku Urygen Rinpoche	Joy-Verlag	318	2011	Dzogchen, Mahamudra	BGM167
Regenbogenbilder: Aspekte der Dzogchenpraxis	Tulku Urygen Rinpoche	Arbor-Verlag	265	2003	Dzogchen, Nyingma	BGM230
Buddhist Studies Review - Journal of the UK Association for Buddhist Studies	UK Association for Buddhist Studies	Equinox Publishing	112	2021	Buddhist Studies	BGM185
Buddhist Studies Review - Journal of the UK Association for Buddhist Studies	UK Association for Buddhist Studies	Equinox Publishing	278	2021	Buddhist Studies	BGM186
Die Musik des tibetischen Buddhismus	Vandor, Ivan	Heinrichshofen	160	1978	Musik	BGM231
Laotse unbekante Lehren. Das Hua-Hu Ching	Walker, Brian	Aurum		2009	Grundlagen	BGM232
Was der Buddha lehrt	Walpole Rahula	Origoverlag	220	2020	Theravada	BGM268
The Mahāmudrā - Eliminating the Darkness of Ignorance	Wangchug Dorje, 9. Karmapa	Library of Tibetan Works and Archives	176	1995	Mahāmudrā (Tantric rite), Tantra, Mahamudra	BGM048
Mahamudra - Der Ozean des wahren Sinnes	Wangchug Dorje, Karmapa	Edition Octopus	395	2009	Mahamudra, Kagyū	BGM049
Kosmologie der Freude	Watts, Alan W.	Melzer	100	1972	Mahayana	BGM233
Zen und Sinn – Kulturanthropologische Notizen	Werthmann, Katja	Institut für Kulturanthropologie und Europäische Ethnologie der Universität Frankfurt	194	1992	Zen	BGM285
Leichter leben. Praktische Meditationen zum Umgang mit Gefühlen	Wetzel, Sylvia	Theseus	224	2002	Grundlagen	BGM234
	Diese Bücher stammen überwiegend aus den privaten Beständen einiger Mitglieder der Buddhistischen Gruppe Marburg. Der Verlag „Dharma Publishing Deutschland“ und Mettiko Bhikkhu vom Kloster Muttodaya im Frankenwald haben uns eine Reihe von Büchern gespendet. Sie stehen alle zur Ausleihe bereit. Schickt eure Wünsche bitte an info@metta.de . Wir organisieren dann die Übergabe an einem der darauf folgenden Donnerstagabende.					
	Die Bücher sind alphabetisch nach Nachnamen sortiert. Dabei wurden Namen mit vorangestellten asiatischen Titeln wie „Ajahn“ (Lehrer) oder „Ayya“ (Lehrerin) als Teil des jeweiligen spirituellen Namens behandelt und unter „A“ einsortiert.					
	Mögen alle Wesen glücklich und belesen sein!					