



First Aid Amchi Center

Raru, Zanskar / Ladakh/ Indien - Unterstützung aus Konstanz

In Raru, einer 800 Einwohner großen Gemeinde im Lungnak -Tal / Zanskar / Ladakh / Indien wurde in Eigeninitiative der Bewohner ein einfaches Gesundheitszentrum erbaut. Die französische NGO HOKA übernahm hierfür die kompletten Kosten. In diesem multifunktionalen Gebäude soll die Bevölkerung des engen und im Winter monatelang von der Außenwelt abgeschnittenen Himalayatales von einem in tibetischer Heilkunde ausgebildeten Heiler (Amchi) ganzjährig versorgt werden, derzeit die einzige medizinische Versorgungsmöglichkeit. Zeitgleich soll darin allen Dorfkindern die Teilnahme an einer Nachhilfe während der dreimonatigen Winterschulferien angeboten werden.

Das Gebäude des „First Aid Amchi Centers“ wurde auf dem von der Gemeinde zugewiesenen Gelände unter maßgeblicher Leitung des Mönchs Lama Tenzin Dorjay aus dem nahegelegenen Kloster Munay errichtet.

2025 finanzierte unser Verein die komplette Innenausstattung des Gebäudes, das Gehalt des Heilers (Amchi) sowie die tibetischen Medikamente für ein Jahr. Mit Hilfe von Sonderspenden konnten Lehrmittel und Lernmaterialien im Oktober 2025 nach Raru gebracht werden. Seit Juni 2025 arbeitet Amchi Raftan dort erfolgreich sechs Tage in der Woche, mit ansteigenden Patientenzahlen. Die Winternachhilfe mit einem warmen Mittagessen läuft zur großen Freude der 38 Kinder seit dem 15. Dezember 2025. Die Unkosten tragen die Eltern und werden mittels Sonderspende von unserem Verein bezuschusst.

Nach erfolgreicher Starthilfe 2025 will unser Verein „First Aid Amchi Center“ den laufenden Betrieb der nächsten Jahre sicherstellen. Dafür werben wir um Spenden. Für die auf unser Konto eingehenden Beträge werden selbstverständlich Spendenquittungen ausgehändigt, die beim Finanzamt eingereicht werden können.

Natürlich freuen wir uns auch über weitere Vereinsmitglieder, die dieses Projekt mit Leben füllen. Eine detaillierte Beschreibung des Projektes sowie der Jahresbericht 2025 kann bei uns angefordert werden.

Vereinsanschrift:

First Aid Amchi Center e.V.
c/o Dr. O. H. Silber Koberleweg 27
78464 Konstanz
Mail: amchi.center@t-online.de

Spendenkonto:

First Aid Amchi Center e.V.
Sparkasse Bodensee
SOLADES1KNZ
DE 33 6905 0001 0026 9052 99