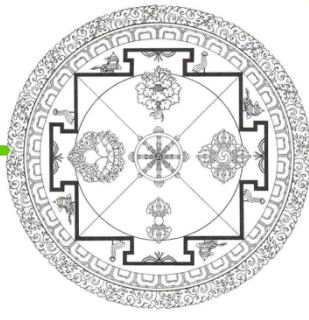


Heilige Natur



Ein Maitri-Programm rund um die Amöneburg.

Freitag, 24. - Sonntag, 26. Mai 2024

Die Maitri-Übungen von Trungpa Rinpoche bringen uns in direkten Kontakt mit uns selbst, mit unseren Emotionen, Schmerzen, Faulheit, Ärger.... Solange diese scheinbaren Schattenseiten uns im Weg sind, können wir uns nicht für Andere öffnen und auch nicht für die Natur und für die Elemente, aus denen wir alle bestehen. Im Maitri-Wochenende können wir ungewohnte, überraschende Erfahrungen machen, die uns öffnen können für andere Menschen und für die Natur, in der wir leben.

Unsere Verbindung zur Natur ist kompliziert, vielfach gestört und fremd. Wie können wir die Verbindung zur Natur wieder finden oder stärken? Obwohl wir aus denselben Elementen bestehen – Erde, Wasser, Feuer, Wind und Raum – scheinen wir manchmal weit weg von der äußeren Natur. Wir haben unsere gegenseitige Abhängigkeit vergessen und halten uns für unabhängig. Klar wissen wir, dass wir ohne Wasser und Luft nicht leben können, aber es fehlt uns an Vertrauen und Wertschätzung. Das Wochenende ist der Versuch, uns wieder anzunähern und den Respekt dafür zu wecken.

Es gibt im Kurs nur das Nötigste an Theorie. Hauptsächlich ist es ein direkter Erfahrungsweg mit den Übungen. Dafür springen wir in das Vertrauen in unsere grundlegende Gutheit/Buddha-Natur, und lassen zu, dass sie durch die Übungen und die Gruppe etwas mehr durchschimmert. Und wir erleben etwas von der Heiligkeit, die in der Natur und in uns steckt. Versuchen wir für eine kleine Zeit, mit den Augen eines Kindes zu schauen und zu staunen.

Wir beginnen den Kurs mit dem 7-Zweige Rauchopfer, um uns mit der Natur und dem Platz zu verbinden. Bitte bringt von da, wo ihr lebt, ein paar Handvoll oder mehr Kräuter, Blätter und Pflanzen mit, die wir zum Auftakt des Kurses ins Feuer geben.

Du bist herzlich eingeladen an dieser Entdeckungsreise teilzunehmen.

Anja Hutwelker und Hans-Peter Hulliger

Leitung: Hans-Peter Hulliger und Anja Hutwelker

Anmeldung: h.p.hulliger@gmx.de

Kosten: 120.- Euro, Frühbucher bis 15. April _90.- Euro _ Reduktion auf Anfrage möglich.

Zahlung an: Maitri Space Awareness Marburg, IBAN: DE46 5139 0000 0078 1924 02

Kursbeginn: Freitag, 24. Mai um 18 Uhr _ Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Kursende: Sonntag, 26. Mai um 13 Uhr