

Einladung

Das Spiel der Energien in uns und in der Natur entdecken

Ein Seminar zur Stärkung von Selbstakzeptanz und Mitgefühl - Maitri

Freitag, 13.- Sonntag, 15. Oktober 2023

Karma Dzong/Shambhalazentrum

Auf dem Wehr 33

Marburg

Maitri ist die Erfahrung von Raum inmitten von Chaos. Es ist ein Erfahrungsweg zu innerem Raum, innerem Reichtum und natürlichem Annehmen von sich und anderen. Es stärkt unsere Beziehung zur äußeren und inneren Natur und zu unseren Mitmenschen. Es ist keine neue Theorie, die wir uns anlernen müssen, sondern das überraschende Neu-Entdecken unseres normalen Geistes. Niemand ist von dieser Entdeckungsreise ausgeschlossen. Wir erfahren durch die Übungen, dass jeder und jede unser Gegenüber und die Welt unterschiedlich erfahren und dass das so sein darf. Wir erfahren uns und die Welt als bereicherndes und farbiges Mandala und lernen es so wie es ist zu schätzen. Unterschiede können natürlich nebeneinander existieren und sich gegenseitig bereichern. Das ist die Bedeutung von Mandala.

Das Seminar beinhaltet Praxis und Theorie. Die Übungen sind intensiv und manchmal verstörend. Unsere Gewohnheitsmuster und unsere Neugier und Spielfreude werden dadurch angeregt. Diese direkten Erfahrungen bringen wir zum Ausdruck und sehen uns im wertschätzenden Spiegel der Gruppe. Wir erleben uns anders als gewohnt. Ist das nicht wundervoll?

Wir beginnen mit dem 7-Zweige Rauchopfer, um uns mit der Natur und dem Platz zu verbinden. Bitte bringt von da, wo ihr lebt, drei Handvoll oder mehr Kräuter, viel Blätter und Pflanzen mit, die wir ins Feuer geben zu Beginn des Kurses.

Du/Ihr seid herzlich eingeladen zu dieser Reise in die innere und äußere Natur!

Anja Hutwelker und Hans-Peter Hulliger

Leitung: Hans-Peter Hulliger und Anja Hutwelker

Anmeldung: h.p.hulliger@gmx.de

Kosten: 120.- Euro, Frühbucher bis 15. Sept. 90.- Euro _ Reduktion auf Anfrage möglich.

Zahlung an: Maitri Space Awareness Marburg, IBAN: DE46 5139 0000 0078 1924 02

Kursbeginn: Freitag, 13. Okt. um 18 Uhr –

Kursende: Sonntag, 15. Okt. um 13 Uhr